



DOCUMENTATION SUR LES PANIERS BIO 2026

INFORMATIONS SUR LA FORMULE DE PANIERS BIO

Le réseau de fermiers de famille : Qu'est-ce c'est ?

Le projet de paniers bio de notre ferme s'inscrit dans le Réseau des fermiers et fermières de famille (RFF), un réseau solidaire qui relie des fermes biologiques locales à des citoyens soucieux de leur alimentation et de l'environnement.

En s'abonnant à un panier bio, on achète une part de récolte à l'avance, en échange de légumes frais, de saison et récoltés chaque semaine (ou aux deux semaines) tout au long de la saison. Cette formule soutient une agriculture locale, biologique et à échelle humaine.

Les fermes de ce réseau se doivent de respecter quatre principes de base :

Engagement mutuel entre le fermier de famille et les abonnés:

En s'abonnant, la ferme et l'abonné-e s'engagent mutuellement pour toute la durée de la saison. La ferme s'engage à produire des légumes en quantité, qualité et diversité, et à consacrer la récolte en priorité aux paniers. De leur côté, les abonnés s'engagent à recevoir leur panier pour la durée du contrat.

Comme l'agriculture dépend des conditions naturelles, certaines variations peuvent survenir selon la météo, les insectes ou les maladies. Le contenu des paniers peut donc varier d'une semaine à l'autre, tout en respectant l'engagement de diversité et de fraîcheur.

*Les risques de **GESTION**, ne sont pas assumés par les partenaires. « Ces risques sont les aléas de production associés à la planification, aux connaissances et à l'expérience, à la gestion du travail, à l'usage et la gestion des cultures (amendements, irrigation, drainage, désherbage, choix des cultivars, etc...). Dans ces cas, la ferme doit palier à la situation afin de respecter son engagement »¹.*

La certification biologique:

Les Jardins Bio du Solstice sont certifiés biologiques par Ecocert Canada depuis 2013.

Nous utilisons des pratiques respectueuses du sol et de l'environnement, incluant la rotation des cultures, les engrais verts, le compost et des méthodes de lutte biologique contre les insectes nuisibles.

40 variétés de légumes et de fruits sont cultivées chaque saison, au champ, en tunnels et en serres.

**Consultez l'annexe 1 pour visualiser la liste des légumes qui sont cultivés sur la ferme.*

¹ Ces extraits sont tirés du document *Les engagements mutuels entre Équiterre et les fermes participantes au sein du réseau* disponible sur le site Internet d'Équiterre <http://www.equiterre.org/>

La production locale:

Le contenu des paniers provient principalement des Jardins Bio du Solstice. À l'occasion, certains produits biologiques peuvent provenir d'autres fermes locales afin de compléter ou diversifier les paniers. Dans ces cas, la provenance des produits est toujours indiquée.

La dimension sociale:

La formule des paniers bio favorise une relation directe et humaine entre la ferme et la communauté. Cette proximité se crée notamment lors des livraisons, par l'infolettre hebdomadaire et à travers des activités ponctuelles organisées à la ferme.

Un panier de légumes bio, c'est quoi ?

Chaque semaine, un panier composé de légumes et de fruits biologiques, frais et de saison est offert. Les paniers contiennent en moyenne de 8 à 12 variétés de légumes, parfois plus selon l'abondance et la saison.

Est-ce économique pour moi ?

L'abonnement aux paniers bio permet une économie minimale d'environ 10 % par rapport à l'achat des mêmes produits au kiosque ou au marché. Les abonnés bénéficient également d'une fraîcheur exceptionnelle, directement du producteur.

Quels sont les formats et le coût des paniers ?

Un format unique avec deux fréquences possibles sont offerts pour 2026:

Panier hebdomadaire (18 livraisons)

- Convient à environ 3 à 4 personnes
- 40 \$ par livraison
- Total : 748 \$ (incluant la contribution* obligatoire de 28 \$ au RFF, taxes incluses)
- Payable en un ou deux versements

Panier aux deux semaines (9 livraisons)

- Convient à environ 3 à 4 personnes
- 42 \$ par livraison
- Total : 406 \$ (incluant la contribution* obligatoire de 28 \$ au RFF, taxes incluses)
- Payable en un ou deux versements

Lorsque possible, un échange d'un item par semaine est offert au point de livraison, selon les disponibilités.

Certaines catégories (fines herbes, piments forts) ne sont pas incluses dans les échanges.

**Une contribution obligatoire de 28\$ est requise. Cette contribution sera intégralement reversée à l'Empreinte de la CAPÉ afin de financer les services aux fermes membres du RFF et de financer des projets d'éducation et de collaboration en agriculture soutenue par la communauté (paniers bio) auprès des communautés et de la société.*

En cas de désistement ou d'annulation après la première livraison, l'abonné·e est réputé·e avoir bénéficié des services du RFF. En conséquence, la cotisation (28\$ tx inc.) est considérée comme due à part entière et non remboursable. L'abonné·e devra s'en acquitter.

****Consultez l'annexe 2 pour visualiser des exemples de contenu des paniers selon les formats.***

Fonctionnement des paniers bio - L'essentiel à savoir

Les paniers bio des Jardins Bio du Solstice sont offerts en formule mini-marché, avec un point de livraison unique le mercredi entre 16 h et 18 h. Les abonnés sont responsables de récupérer leur panier à l'heure prévue. En cas d'empêchement, il est important d'aviser vous-même la ferme rapidement (dans les 48 heures suivant le panier manqué) afin de convenir d'une solution.

Le contenu des paniers varie selon la saison et les récoltes. Un échange d'un item par semaine est possible, selon les disponibilités, et des choix sont régulièrement offerts pour certains groupes de légumes, incluant les légumes et les fines herbes.

Il est également possible d'ajouter des œufs de la ferme à son abonnement, avec différentes options de livraison. Des œufs en extra peuvent être achetés sur place, selon les disponibilités.

La plateforme d'inscription permet de gérer facilement l'abonnement, les paiements, les vacances et les crédits.

En cas de vacances ou d'absence, plusieurs options sont offertes : confier son panier à un proche, récupérer des légumes équivalents ultérieurement ou réduire le nombre de semaines de livraison lors de l'inscription. Un nombre limité de semaines de vacances est autorisé selon la fréquence du panier.

Dans un souci environnemental, les emballages sont réduits au minimum. Les abonnés sont invités à apporter leurs propres sacs ou contenants pour la cueillette des légumes.

Inscription et paiement ?

Vous devez remplir le formulaire d'inscription en ligne via la plateforme web fermiers de famille de Équiterre ou en nous contactant par téléphone afin que l'on puisse compléter pour vous votre abonnement en ligne en cas de difficulté.

Le paiement se fait en un ou deux versements (arrangements possibles en cas de nécessité) :

- Un premier versement avant le 1er avril 2026.
- L'autre moitié pour le 15 août 2026.

Vous pourrez effectuer votre ou vos paiements directement sur la plateforme web par carte de crédit ou encore, par transfert Interac ou via transfert bancaire. À noter que si vous avez choisi l'option payer par carte de crédit pour votre deuxième versement, ce versement ne se fera pas automatiquement. Vous devrez donc le faire manuellement.

N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR TOUTE QUESTION OU COMMENTAIRE

AU PLAISIR DE VOUS OFFRIR DES LÉGUMES FRAIS ET BIOLOGIQUE D'ICI !

Les jardins bio du Solstice

Propriétaire : Valérie Campeau

Adresse de la ferme :

2504, chemin des Falardeau

Mont-Laurier, Qc, J9L 0P8

admin@lesjardinsbiodusolstice.com

www.lesjardinsbiodusolstice.com

Téléphone cellulaire et texto: 819-440-5592